

QUAND JE SUIS ENERVE...

Comptine de l'université de la paix



“JE”

Quand je suis énervé,
Que j'ai envie de frapper,
d'insulter.

“TU”

Quand tu es énervé,
Que tu as envie de frapper,
d'insulter.



“JE”

J'enlève les interprétations
Je dis ce que je **vois**,
ce que **j'entends**.
Je parle de mes **sentiments**
et des mes **besoins**

“TU”

Tu enlèves les interprétations
Tu dis ce que tu **vois**,
ce que tu **entends**.
Tu parles de tes **sentiments**
et des tes **besoins**

Et... On se serre la main
Et... On devient copains



ENSEMBLE *naturellement*

Cultivons le bonheur familial
www.ensemblenaturellement-leblog.com