



GRAMMAIRE DES EMOTIONS®



créé par
Isabelle Filliozat

Un stage de 3 jours pour différencier émotion et sentiment, découvrir ce qui se cache derrière nos réactions quotidiennes, apprendre à affirmer de saines colères et à maîtriser celles qui sont disproportionnées, comprendre ce qui se cache derrière l'hyperémotivité.

Savoir décoder les attitudes d'autrui pour ne plus en être victime : peur, colère, amour, tristesse, joie, émotion ou réaction émotionnelle parasite ? Développer l'empathie et la répartie.

Une Première au Maroc !

Un stage à Rabat

Les 19, 20, 21 Avril 2019

Vendredi de 14h à 20h - Samedi de 9h à 18h - Dimanche de 9h à 17h.

Tarif : 4100 DH

Renseignement et Inscription :

mgobin.parentalite@gmail.com - 06 29 04 24 47

Témoignages : www.philippepoirson.com



Assistante : Maud Gobin



Animé par Philippe Poirson