

Smoothie aux framboises

Ingrédients

60 ml de lait entier
15 feuilles de menthe
200 ml de crème liquide entière
300 gr de framboises + pour déco
25 gr de sucre
2 cs de sirop de sucre de canne

Laver et essuyer les feuilles de menthe

Porter à ébullition le lait

Eteindre le feu et mettre les feuilles de menthe
Couvrir et laisser infuser 15 mn

Filtrer et mettre au frais

Mixer 100 gr de framboises avec le sirop de sucre de canne à l'aide du **blender muni de la petite gourde**

Mettre le couvercle et réserver au frais

Monter le crème en chantilly avec le sucre

Incorporer délicatement le lait à la menthe

Répartir les framboises restantes dans des verres ou verrines

Recouvrir de coulis

Garnir avec la chantilly en enfonçant la douille dans le coulis afin de faire remonter un peu de coulis

Déposer une framboise

Mettre au frais une heure

