

CCRG La Garde

Sortie du Mois d'Avril 2018

GROUPE CYCLOSPORT

Sauf Indication particulières Départ 7h30 du Lavoir pour tous le mois

Dimanche 01 Avril 2018 : <https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=788476#map>

130Km – D+ 1314 – Parcours facile – Prévision Horaire 7h30 – 12h00 à 28,8 Km/h

La Garde – Le Pont de Suve – Le Magot – Avenue de la Résistance – Le Mourillon CNMSS (Pointage Express) – Corniche du Mourillon – Le Pradet – La Garonne – Carqueiranne par le Bau Rouge – Col de Serre – Montée de Costebelle – Route du Magic World – L'Aygade – La Londe – Le Pas du Cerf - Pierrefeu – Puget-Ville – Rocbaron – Garéoult – La Roquebrussanne – Méounes – La Bataillière – Vallée du Gapeau – Solliès-Toucas – La Farlède - La Garde Arrivée.

Lundi 02 Avril 2018 : **Lundi de Pâques** : **Sortie Club Groupe 1 (Voir programme)**

Dimanche 08 Avril 2018 : **CYCLOSPORTIVE GRANDFONDO ST-TROPEZ**

Départ 8h00 et 8h15 de St-Tropez

2 Parcours : 162Km « LA GRANDFONDO » - 112Km « LA MEDIOFONDO »

INSCRIPTION - INFORMATION : Cliquez sur le Logo

ou

Sortie Club Groupe 1 (Voir Programme)



Dimanche 15 Avril 2018 : <http://www.calculitineraires.fr/index.php?id=740399#map>

138Km - D+ 921 – Parcours plutôt Facile – Prévision Horaire 7h30 – 12h00 à 30,6 Km/h

Arrivée plausible aux alentours de 12h20 à 28,7 Km/h de moyenne

La Garde – La Crau par la Pauline – Pierrefeu par la Vallée de Sauvebonne – Pignans par les Vidaux – Gonfaron – Les Mayons – Vidauban – Lorgues – Le Thoronet - Cabasse par l'Abbaye – Besse sur issole – Carnoules – Puget-Ville - Cuers – La Farlède par Chemin des Bancaous - La Garde Arrivée.

Dimanche 22 Avril 2018 : <http://www.calculitineraires.fr/index.php?id=740411#map>

137Km - D+ 2295 – Parcours Exigeant – Prévision Horaire 7h30 – 12h00 à 30,4 Km/h

Arrivée plausible aux alentours de 12h30 à 27,4 Km/h

La Garde – Bar des Chênes – Toulon Les Routes – Col du Corps de Garde – Evenos – Le Beausset – Le Camp par le Circuit – Cuges les Pins – Gémenos – Direction Auriol par St-Jean de Garguier (Parcours des Bosses de Provence) - Montée de l'Espigoulier par Auriol – Plan d'Aups – Mazaugues – La Roquebrussanne - Vallée du Gapeau – Solliès Toucas – La Farlède - La Garde Arrivée.

Dimanche 29 Avril 2018 : **CYCLOSPORTIVE LA PROVENCE LA SAINTE-VICTOIRE**

Départ 8h00 et 8h15 d'Aix en Provence

2 Parcours : 136Km Le Grand Parcours - 95Km Le Petit Parcours

INSCRIPTION - INFORMATION : Cliquez sur le Logo

ou

Sortie Club Groupe 1 (Voir Programme)



PHRASE DU MOIS

« Je ne recule que pour prendre mon élan »