

# Médéric – Embrun – Août 2015

## Le triathlon M :

Environ 900 au départ et le temps est idéal.



Installation la veille dans le parc à vélos



Le départ est donné

Le must de ce triathlon est la partie vélo, qui fait 44 km. Dès le départ, ça grimpe et 18 km après, ça grimpe encore, avec quelques parties en descente quand même. Le décor est juste splendide. Le col monte à 7% en moyenne mais passe assez bien grâce aux parties descendantes. Une belle descente et nous voilà rapidement sur la nationale qui ramène sur Embrun avec 2 bosses, et donc 2 descentes !

Course à pied autour du lac beaucoup de monde et de l'ambiance !



Sur la course à pied



Le plan d'eau – Site du triathlon

À comparer avec le CD (M) de l'Alpe d'Huez, le parcours d'Embrun est plus joli, l'eau est bien plus chaude aussi ! Y'a plus de monde aussi Mais, l'alpe d'huez c'est un mythe !

Après, pour des vacances surtout quand on a des enfants, il faut aller à Embrun, il y a beaucoup d'activités grâce au lac et ça vit triathlon à fond ! Après, avoir son chrono sur la montée de l'Alpe d'Huez, c'est quand même super sympa !... Et le ravitaillement est de meilleure qualité !