

# Section Sportive

2019-2020



Dossier De Présentation

# EVREUX BMX

## ***Présentation de la section sportive Evreux BMX***

Le club Evreux BMX met en place pour l'année scolaire 2018/2019, en partenariat avec le lycée. Senghor d'Evreux, un atelier BMX, anticipant ainsi le déploiement d'une véritable section sportive l'année suivante. Cet événement est une première en Normandie dans le monde du BMX.

Le club Evreux BMX est l'un des meilleurs clubs de France dans sa discipline, avec plusieurs titres prestigieux à son actif :

- Meilleur club de BMX de France en 2014 et 2016
- Meilleur club formateur BMX de France en 2015 (et 3ème en 2016)
- 3ème au classement des équipes DN1 en 2016 et 2017
- Champion de France des équipes DN2 en 2012
- Meilleur club de BMX et meilleur club formateur de BMX de Normandie en 2014, 2015, 2016 et 2017
- Meilleur club de l'inter-région nord-ouest en 2014, 2015 et 2016

Le club souhaite mettre à disposition son expérience, ses infrastructures et son savoir faire en matière d'entraînement pour que les pilotes intégrant l'atelier BMX puissent progresser au plus haut niveau dans la discipline.

Par ailleurs, le lycéen intégré dans cette structure pourra poursuivre son cursus scolaire en toute sérénité grâce au partenariat développé avec le lycée Senghor : mise en place de plages horaires adaptées et mise à disposition de l'internat.

*Le BMX est votre passion et vous voulez progresser pour atteindre le haut niveau grâce à des entraînements de qualité. Vous voulez évoluer dans un club respectueux des valeurs humaines et sportives et vous voulez poursuivre vos études dans un établissement scolaire à taille humaine et au cadre agréable.*

*Dans ce cas, le club Evreux BMX et le lycée Senghor d'Evreux vous proposent d'intégrer l'atelier BMX. Ils feront tout leur possible pour répondre au mieux à vos attentes.*



## ***L'encadrement au sein du club***

Nos entraîneurs sont tous diplômés et spécialisés dans le BMX. Ils sont par ailleurs soit pilotes, soit anciens pilotes, avec en plus une expérience internationale dans la discipline enseignée.

Le coordinateur sportif du programme de l'atelier BMX, et principal entraîneur, sera Karl Le Nagard. Il roule depuis plusieurs années en catégorie Élite et est l'un des cadres de l'équipe Evreux BMX évoluant en DN1 (Division Nationale 1). Karl est titulaire d'un diplôme d'État (DEJEPS) spécialité « perfectionnement sportif ». Lors de son propre cursus scolaire, il a bénéficié du système « sport-études ».

Il entraîne désormais régulièrement l'ensemble des pilotes du club.



## ***Infrastructures mises à dispositions***

- Une piste de BMX de haut niveau avec une section Pro
  - Une grille de départ sécurisée
  - Un éclairage total de la piste permettant l'entraînement de nuit
  - 2 minibus (9 places et 7 places) avec une remorque
  - Une salle de musculation mise à disposition par un partenaire du club
  - Une cellule mobile Brower
- Mais aussi, à proximité
- L'accès au vélodrome du Neubourg avec possibilité de location de vélo
  - La piste UCI de Saint Quentin en Yvelines (à 1h de route)



## ***Programme***

Les plages d'entraînement durent entre 1h00 et 2h00 et se composent de séances techniques, physiques mais aussi musculation et renforcement musculaire.

2 propositions de planning en validation avec le lycée partenaire.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
18h00 -19h45	17h00-19h00	Entrainement Club 18h00-20h00	18h-19h45	17h00-19h00	Entrainement Club ou Repos	Repos
18h00-19h45	18h00-19h45	Entrainement Club 18h00-20h00	18h00-19h45	18h00-19h45	Entrainement Club ou Repos	Repos

## ***Profil recherché***

- Élève autonome avec une bonne maturité
- Élève respectueux(se)
- Avoir des résultats scolaires satisfaisants et des appréciations correctes
- Être motivé(e)
- Être capable de s'intégrer dans un groupe
- Être capable d'accepter la vie en internat
- Accepter d'être éloigné(e) de ses parents



## ***Groupe de la section sportive BMX:***

Le groupe de la section sportive BMX sera constitué de 8 personnes.

## ***Tarifs :***

**160€/mois pour le club**

### **Cela comprend :**

- Une planification des entraînements,
- Un abonnement à la musculation,
- Un local pour stocker les équipements à la piste,
- Les entraînement BMX,
- Le suivi sur les compétitions,
- Le transport école / piste,
- Une veste de la section BMX,
- Un stage dans l'année sur la piste de St Quentin-en-Yvelines.

### **Non compris :**

- Les déplacements sur les compétitions,
- L'hébergement,
- Les repas (petit déjeuner, déjeuner, diner),
- La licence FFC et les frais de mutation,
- L'adhésion au club ( qui est obligatoire).

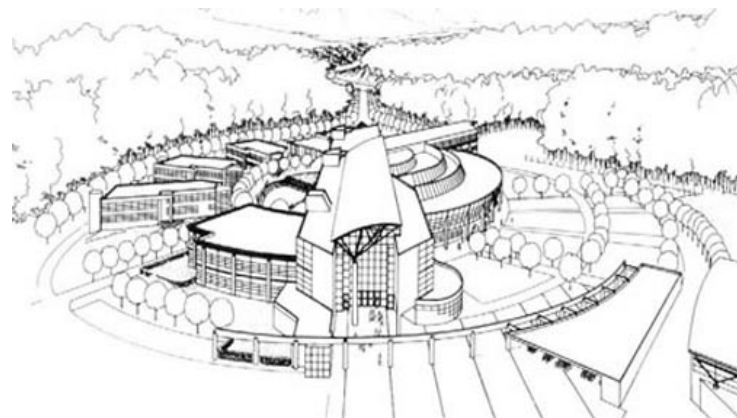


# Présentation De l'Etablissement

## Lycée Léopold Sédar Senghor



Le Lycée général et technologique Léopold Sédar Senghor dispose d'une situation géographique privilégiée (à l'écart du centre ville d'Evreux et à 10 - 15 min de la piste) et d'un cadre convivial et agréable (grande forêt qui borde l'enceinte du lycée).



Le lycée comprend :

- Un internat
- Une restauration
- Un CDI
- Un foyer pour les internes

### Tarification

DP 2 Jours	DP 4 Jours	DP 5 Jours	INT. 4 Jours	INT. 4 Jours + 1 Repas	INT. 5 Jours
238 €	392,35 €	476,85 €	1016,12 €	1113,75 €	1265,55 €

DP : Demi - pension INT : Internat

Ces tarifs, fixés par le Conseil Régional, sont susceptibles d'évoluer à partir du 1er Septembre 2019

Pour plus d'informations, rendez vous sur le site :  
**[senghor-lyc.spip.ac-rouen](http://senghor-lyc.spip.ac-rouen)**



## ***Hébergements / Transports***

Le transport pour les lycéens : Prise en charge pour emmener les pilotes à la piste et pour les ramener à l'internat. Pour les lycéens ne désirant pas bénéficier de l'internat : Prise en charge pour emmener les pilotes à la piste uniquement

L'hébergement peut-être différent selon l'âge et les moyens.

Pour les pilotes majeurs, possibilités d'appartement ou résidence étudiante, Choisir et cocher son mode d'hébergement :

- Chez les parents
- Famille d'accueil
- Internat (lycéen)
- Appartement / résidence étudiante (lycéen)

Le tarif hébergement en famille d'accueil est directement à voir avec la famille.

## ***Système de sélection***

Pièces à fournir pour la sélection:

- Photocopie de la licence sportive de la saison en cours,
- Dossier de candidature complet, identifier l'orientation scolaire désirée, le type d'hébergement souhaité,
- Photocopie des bulletins scolaires de l'année en cours et de l'année précédente (l'appréciation des relevés se fera conjointement avec le lycée)
- Tests physiques et techniques sur la piste d'Evreux avec Karl Le Nagard pour finaliser la sélection.



## ***Dossier de candidature***

A fournir dans le dossier :

- Le dossier de candidature
- Fiche de renseignement
- Dossier de pré-inscription
- 10 Chèques de 160€

\*Pour les chèques, l'ordre est « Evreux BMX »

A renvoyer à :

Evreux BMX

A l'attention de Karl Le Nagard  
13 rue Val Iton 27000 EVREUX

Date limite du dossier : 20 Avril 2019

Informations Complémentaires :

Tel : 06-95-46-43-03

Ou [karl32l@hotmail.fr](mailto:karl32l@hotmail.fr)

Président du club : ROY Jérémy

