

PLANNING YOGA ET SOPHROLOGIE

Horaires	lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi	Samedi	dimanche
13h-14h	Collèges	Collèges	Individuel Sophro/yoga	Entreprise	Entreprise	Stage
14h-15h		IME Azay LE brulé				
14h30-15h30	Entreprise	Entreprise	Yoga enfants	Individuel Sophro/Yog	Entreprise	stage
16h00-17h30	Cepy Melle	François APS enfants	Ados yoga sophrologie	Individuel Sophro/yog	Entreprise	
18H00 - 19h15				Lift yoga Menigoute adultes		
18h30-19h45			Yoga St- Martin de Saint Maixent adultes			
19h00-20H15	Lift Yoga adultes	Yoga Azay le Brulé adultes		Lift Yoga Ménigoute adultes		

