

Les défis de la circo Marseille Capelette

DEFI RYTHMES

PS au CE1

Ce défi s'intitule « BIM BUM ». Il va falloir beaucoup s'entraîner. Refaire et refaire les gestes, de plus en plus vite. Mais nous sommes sûrs que vous allez y arriver !

Et si chacun s'entraîne, nous pourrons tous le jouer ensemble quand nous nous retrouverons...

1. Que faut-il faire ?

Il faut apprendre des gestes avec ses mains et ses pieds en alternance pour reproduire le rythme.

2. Informations sur le défi

- Comment apprendre les gestes et le rythme ?

Vous trouverez 2 vidéos sur l'ENT de votre enfant pour apprendre de 2 manières différentes les gestes. Il est intéressant de regarder les 2, en commençant par les 2 jeunes femmes qui parlent anglais, car pour les enfants, ce sera visuellement plus parlant.

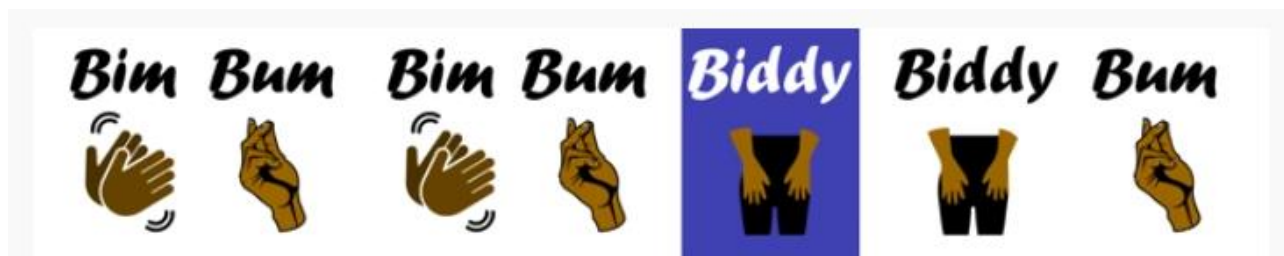
Vidéo 1 : « Hand clapping game Bim Bum »

Vidéo 2: “ Bim Bum, a clapping game song”

- Comment faire les gestes ?

Le geste semble assez compliqué au départ mais il se décompose en 2 parties. Si tu le répètes encore et encore, au début lentement puis de plus en plus rapidement, tu verras que tu y arriveras.

1^{ère} partie : tape dans les mains, claque des doigts, tape dans les mains, claque des doigts, tape sur tes cuisses, tape sur tes cuisses, claque des doigts.



2^{ème} partie : tape sur tes cuisses, claque des doigts, tape sur tes cuisses, tape sur tes cuisses, claque des doigts, tape dans les mains, claque des doigts.



- Voici les paroles de la chanson

-

Elles sont très simples : Bim Bum Bim Bum Biddu Biddu Bum

Biddu Bum Biddu Biddu Bum Bim Bum

- Quelques règles indispensables pour s'entraîner:
 - Bien respecter la rythmique et ne pas chercher à aller le plus vite possible au risque de perdre la rythmique réelle.
 - Toujours demander aux autres si je ne les dérange pas en m'entraînant.
 - Si les autres sont partants : s'entraîner en famille pour travailler le rythme en groupe (être tous ensemble)

Amusez-vous bien et rendez-vous à l'école pour chanter et rythmer tous ensemble !