

# PARENT'AISE,

QUAND LE QUOTIDIEN DEVIENT UN JEU D'ENFANT



## VOUS AVEZ ENVIE

- d'échanger entre parents,
- de partager vos expériences,
- de découvrir ou de redécouvrir votre environnement de vie,
- d'optimiser votre organisation de vie familiale,
- de partager un moment convivial.

## PARTICIPEZ À NOS ATELIERS

du 11 janvier au 14 juin 2019

## RÉUNION D'INFORMATION mardi 11 décembre 2018 à 14h00

Le Patis Jourdeau à Nozay (44170),  
dans les locaux du centre socioculturel  
LaMano

*Vous avez manqué la réunion?  
N'hésitez pas à nous contacter.*

## PARTICIPEZ À NOS ATELIERS

Pour participer aux ateliers, veuillez vous inscrire au 02 28 04 03 01.  
Possibilité de s'inscrire à un ou plusieurs ateliers.

Les ateliers auront lieu au local Passerelle de LaMano (Le Patis jourdeau, 44170 Nozay).



Atelier parent-enfant

### VENDREDI 11 JANVIER 2019

DE 9H30 À 12H00

#### « Ma famille dans la ville »

Un atelier pour découvrir tous les services de votre ville utiles dans votre quotidien de parent. (Caf, PMI, Mairie, Banque, associations, centre socioculturel, etc.).



### VENDREDI 15 FÉVRIER 2019

DE 9H30 À 12H00 ET  
DE 13H30 À 16H00

#### « Redécouvrons notre maison en famille »

Un atelier parent enfant pour aborder les questions en lien avec votre logement et les économies d'énergies en famille.  
Pour les enfants à partir de 7 ans.

### VENDREDI 15 MARS 2019

DE 9H30 À 12H00

#### « Ma famille dans mon porte monnaie »

Un atelier qui permet de parler autrement du budget familial à travers le jeu.

### VENDREDI 12 AVRIL 2019

DE 9H30 À 12H00 ET  
DE 13H30 À 16H00

#### « Ma famille dans mon assiette »

Un atelier parent enfant pour redécouvrir le plaisir de manger équilibré avec ses enfants.  
Pour les enfants à partir de 5 ans.



### VENDREDI 17 MAI 2019

DE 9H30 À 12H00

#### « Parlons d'argent en famille »

Un atelier pour échanger sur quand et comment parler d'argent avec ses enfants.

### VENDREDI 14 JUIN 2019

DE 9H30 À 12H00

#### « Du temps pour moi, du temps pour ma famille »

Un atelier pour échanger sur comment se libérer du temps et pour quoi faire.

Possibilité de rester manger sur place en apportant un pique nique pour les journées complètes.

## NOUS CONTACTER

### CAROLINE BOURGES

Travailleur social



Relais Caf de Châteaubriant  
7 rue Gabriel Delatour  
44110 CHÂTEAUBRIANT



02 28 04 03 01

### CLAUDIE TAILLEPIED

Assistante sociale



Centre médico social  
110 impasse de terrasses  
de la Chesnaie - 44170 NOZAY



02 40 79 40 76