**Objectifs du Cycle 1 en P.L.E.**

**« Initiation aux pratiques énergétiques, aux arts mystiques et spirituels »**

**1 – Vous faire percevoir les sensations énergétiques et les diriger, les utiliser et les orienter, pour l’auto-soin par exemple**

    Vous faire découvrir et maîtriser les sensations énergétiques, votre capacité à percevoir et à utiliser vos énergies dans votre quotidien.  
    Vous allez apprendre comment sentir l’énergie vitale dans votre corps, à sentir et à utiliser vos chakras et vous saurez créer des configurations énergétiques de soins physiques pour vous-même.  
    Nous aborderons le nettoyage et la programmation des énergies dans le quotidien.  
    Vous aurez les bases nécessaires à la fin des trois jours et un programme de travail personnel et d’intégration que vous pourrez mettre en œuvre par la suite.

**2 – Vous présenter et développer en vous la conscience de la structure énergétique de votre corps et les moyens de l’harmoniser**

   Comprendre la structure psycho-énergétique et le fonctionnement de nos corps d’énergie.  
    Nous verrons comment comprendre l’aura et les chakras, les différentes couches structurelles de notre être et leur implication sur notre vie psychique et physique.  
    Nous aborderons la cosmogonie du monde vu par l’énergie et son étude moderne et spirituelle.  
    Nous apprendrons des techniques énergétiques spécifique pour nettoyer, réparer et renforcer notre intégrité énergétiques et nos chakras.

**3 – Vous présenter l’essence des pouvoirs spirituels et énergétique et leurs liens ainsi que le chemin d’éveil spirituel par l’énergétique**

   Découvrir, percevoir et utiliser l’attention, l’intention et la volonté agissante.  
    Ces trois principes fondateurs de la conscience seront le fil rouge de l’ensemble des formations.  
    La compréhension et la mise en application de leurs principes ouvrent à la pratique de tous les arts énergétiques, radiesthésiques, mystiques, magiques et spirituels.  
    Vous allez découvrir l’action autonome et automatique de la Conscience et que la vie est une intelligence infinie.

**4 – Vous donner des bases solides et larges pour aborder par la suite en profondeur d’autres aspects spécifiques de l’énergétique**

    Partir sur des bases solides et savoir faire des liens utiles et profitables entre l’énergétique et l’exploration spirituelle.  
    Nous aborderons la question fondamentale du silence intérieur et de la magie de la Conscience.  
    Nous verrons comment utiliser l’énergétique pour vivre un chemin de présence, voie vers la réalisation, sans se perdre en chemin.  
    Nous aborderons les liens universels entre toutes les pratiques mystiques dans le monde dont vous aurez abordé les principes.