



Séverine Bourguignon est plasticienne, illustratrice et formatrice par le biais des arts plastiques et de l'écriture.

Formée aux médias créateurs et la thérapie auprès de la Gestalt Académie et de l'INECAT à Paris, elle étudie actuellement à l'institut Champ-G (Roubaix) dans le but d'accompagner groupes et individus par la Gestalt-thérapie et l'art.



Good

## COMMENT VENIR ?

8 rue du Delta  
75009 Paris  
M° Barbès-Rochechouart



## ATELIER CREATIF

Arts plastiques



Life

# ATELIERS CREATIFS

Vous avez envie de vous ressourcer, de créer, d'expérimenter des techniques et de vous exprimer. Vous avez envie de peindre, de dessiner, de coller. Vous avez envie d'explorer votre créativité, de mieux connaître votre écriture plastique et de partager vos découvertes. Cet atelier est fait pour vous !

## Quand ?

Un vendredi par mois  
De 18h30 à 22h

## Où ?

A l'atelier de l'intervenante  
8 rue du Delta - 75009 Paris

## Dates 1er groupe

22 sept - 20 oct - 10 nov  
8 déc - 12 janv - 16 fév

## Dates 2e groupe

29 sept - 13 oct - 9 nov  
1 déc - 19 janv - 9 fev.

## Public : adultes

3 inscrits minimum et 6 maximum  
Inscription à réception de votre chèque

## Tarif

135 Euros les 3 sessions  
50 Euros la séance  
Le matériel de base est fourni

## Contact

01 80 50 73 09 / 06 13 41 63 89  
bourguignon.severine@neuf.fr

## OBJECTIF DE L'ATELIER

L'atelier ouvert à tous. Il n'y a pas de niveau ou de pré-requis. C'est votre motivation, votre envie qui compte.

Il s'agit d'un rendez-vous régulier pour essayer et oser, un lieu pour se donner le droit d'essayer et de se tromper. Pendant cet atelier, vous vous exprimerez sans rechercher spécifiquement une production aboutie ou un beau rendu. Au fil des sessions, vous découvrirez vos préférences, vos résistances et vos moteurs à créer.

## CONTENU DE L'ATELIER

Vous travaillerez seul(e) et parfois en duo ou en groupe, sur des petits ou des grands formats, en peinture ou en collage, en volume ou avec des matières collectées au préalable. Des retours bienveillants et créatifs sont encadrés par l'intervenante pour faire part des ressentis et du parcours de chacun dans sa création.

## DEROULEMENT D'UNE SEANCE

Chaque session aborde une thématique. Des consignes ludiques et créatives vous permettent de construire progressivement votre projet tout en prenant le temps de laisser émerger vos envies et besoins.