

## Yaourts à boire

Ingrédients pour 6 bouteilles

1 litre de lait demi écrémé

1 sachet de 125 gr d'aromatisation à la fraise

1 sachet de ferments

Bien mélanger tous les ingrédients jusqu'à dissolution

Répartir dans les bouteilles sans arriver au goulot afin de pouvoir agiter le mélange une fois pris

Lancer la yaourtière pour 7 heures

Fermer les bouteilles et les mettre au frais minimum 2 h

Afin d'utiliser la capacité totale de ma yaourtière j'ai fait 6 bouteilles de plus nature

Soit 1 litre de lait demi écrémé + 1 sachet de ferments + 6 cs de sucre

