

Marie-Christine Alliot (Mca-Vanidévi)



Enseignante avancée de Yoga



Diplômée internationale titrée:(yoga siromani, yoga Acharia, yoga Bhaskara) des Ashrams Sivananda et des Centres de yoga Védanta.

"Le YOGA me fait évoluer chaque jour, il transforme ma vie, depuis de nombreuses années maintenant."

Mon enseignement, je le partage avec toutes sortes de populations : Yogis, enfants, pré-ado, ados, adultes , adultes handicapés, femmes enceintes, personnes âgées...

" Par la pratique du Yoga, je ressens mieux la voie et je me réalise chaque jour. Je prends conscience de l'essence de la Nature, de sa part sublime. Je retrouve le sens de son existence lorsque ses racines se développent, se prolongent et s'ancrent dans la Connaissance du Soi. Je trouve sa signification originelle, ma relation avec elle et mon rôle dans la Nature..."

Le Yoga m'apprend l'énergie de chaque existence, me fait comprendre que la Nature n'est pas seulement un objet à exploiter mais quelle est l'ultime réalité qui nous a appris à vivre. La Nature et son sens profond, intime du secret, sont une réalité dans laquelle nous puissions vivre. L'observation, l'écoute, la vérité, la douceur, sont certaines clefs qui révèlent un aspect de la voie vers la connaissance.

Nous devrions nous ouvrir davantage sur « nous même » pour mieux la connaître avec meilleur respect.

Avoir accès à la connaissance profonde du Soi, c'est connaître la véritable réalité : le Soi de la Nature, le Soi et l'ultime réalité de l'Absolu..."

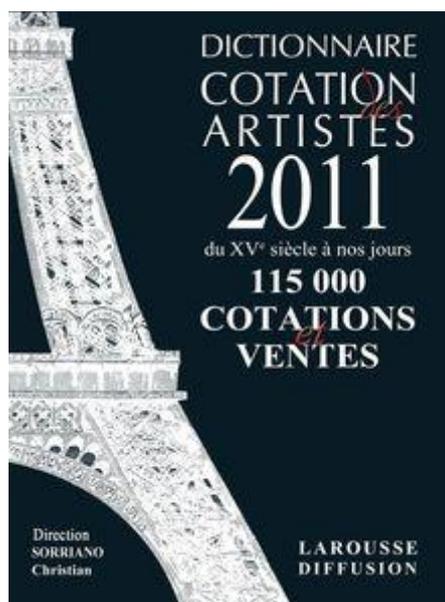
© MCA-Vani Dévi



Marie-Christine Alliot est aussi Poète et Artiste .

Diplômée des Beaux-Arts, elle se passionne de la sculpture (plâtre et terre) et **rencontre l'écriture; sa poésie est primée à Paris par l'académie internationale de Lutèce pour son ouvrage **Nonadridge et l'œil du cœur****

autre : [Hommages](#) (voir menu : boutique en ligne)



Peinture Triptyque "Salutation au soleil",

Sūrya Namaskāra



Triptyque peinture. À l'origine, la Salutation au Soleil est un rituel du matin, en l'honneur du soleil levant qui va apporter son énergie à la terre, bien qu'il soit possible de pratiquer la série à tout moment de la journée.

Ma Galerie : [©Marie-Christine ALLIOT's albums | Flick](#)

... Passionnée des philosophies, de la science et pratiques orientales elle œuvre en Peinture. Ce secret réside dans les vibrations d'énergies et de nuances, parfois symbolique, qu'elle retranscrit en peinture. L'empreinte vibre et s'éternise. Bon Voyage... !



La Déesse Mère (plâtre)

© Marie-Christine Alliot -Vanidévi