

وحدة التربية الصحية والوقائية الوقائية الصحية في الإسلام - الآفات الصحية وكيفية علاجها الإسلامي	المستوى الثانية ثانوي إعدادي	المستوى الثانية ثانوي إعدادي	المستوى الثانية ثانوي إعدادي	المستوى الثانية ثانوي إعدادي
<p>الوقائية: لغة الصيانة والحفظ والالتقاء واصطلاحاً: إتباع السبل الشرعية التي تمنع الضرر. - والصحة أهم ما ينبغي الحرص على وقايتها بها يعبد الله و بها يقع الإنسان نفسه ومن يعيله</p> <p>حرص الإسلام على الصحة: - تحريم الإلقاء بالنفس إلى التهلكة. - المحافظة على الصحة باعتبارها نعمة من الله - النهي عن الإضرار بالنفس أو إهمالها. - الالتزام بمنهج وقائي يحافظ على الصحة</p>	<p>1- المنهج الوقائي للصحة في الإسلام: 1- وجوب الطهارة (الوضوء - الغسل الاستياك - التيمم)</p> <p>2- وجوب الصلاة والصيام والحج (محافظة على الصحة وتقويتها) 3- سن آداب الأكل والشرب (النهي عن الإسراف والنفخ والتنفس في الأكل والشرب) 4- تحريم بعض المأكولات والمشروبات (الميتة الخنزير الدم الخمر السجائر) 5- الحجر الصحي (عدم الخروج من أرض الوباء أو القدوم إليه) 6- تحريم الزنا والشذوذ الجنسي</p>	<p>مفهوم الخمر والمخدرات والتدخين وحكهما وأضرارهما:</p> <p>1- الخمر: شراب يسكر ويذهب العقل، حرمة الله يضر بالجسم؛ يؤدي إلى الإصابتة بأمراض فتاكة، (سرطان الكبد والدم، قرحة المعدة، داء السل، فقدان المناعة، ضيق الشرايين... 2- المخدرات: كل ما يبرخي الجسم ويفتره ويخرجه عن اعتداله، سواء كان مأكولاً أو مشموماً أو محقوناً، حرمة الله، لأن تحدث بالجسم نفس الأضرار الناتجة عن الخمر، إضافة إلى أثرها البالغ على الجهاز العصبي... 3- التدخين: مادة عشبية سامة كالسجائر...، حرمة الله تعالى، لكونها تسبب أمراضاً كثيرة؛ مثل: سرطان الرئة والحنجرة، نقص الكريات الحمراء والثقة</p>	<p>مفهوم الصحة: - من أعظم النعم التي أنعم الله بها على عباده لذا يجب شكره سبحانه بالاجتهاد في طاعته والحفاظ على الصحة بها يعبد الله ويكسب اللابسان قوته وينفع أهله ومجتمعه</p> <p>مكانة الصحة في الإسلام: - ربيعة بديل اختيار الله تعالى أنبياء أقوىاء لتبليغ رسالاته كموسى ومحمد صلى الله عليه وسلم</p>	<p>مفهوم العبادة: اسم جامع لكل ما يحبه الله ويرضاه من أقوال وأفعال ظاهرة وباطنة</p> <p>الحكمة من تشريعها:</p> <p>الاستسلام والتذلل لله والخضوع له - التقرب إلى الله ونيل رضاه - استقامة الجوارح والتخلي بالأخلاق الفاضلة - تحقيق بعض الفوائد الصحية (الصيام جنباً)</p>
<p>إعداد: الأستاذ عبد السلام حمادي</p>	<p>طرق علاج هذه المفاسد:</p> <p>الامتناع عن شراء هذه المفاسد أو بيعها وترويجها أو الدعاية لها.</p> <p>- عدم شهود مجالسها أو مصاحبة متعاطيها</p> <p>- إسداء النصح والإرشاد لكل من ابتلي!</p> <p>- ملء وقت الفراغ بالمطالعة الحرة أو الرياضة أو بعض الأعمال</p>	<p>منهج الإسلام في العناية بالصحة: - التزام الطهارة (البدن المسكن الملبس المحيط)</p> <p>اجتناب بعض العادات المسببة للصحة (النوم بعد العشاء الإسراف في الأكل)</p> <p>الابتعاد عن المحرمات (المخدرات الخمر الزنا الدخان)</p> <p>ممارسة الرياضة (الجمامية السباحة والجري)</p> <p>العناية من ذلك: نيل محبة الله وعبادته على أحسن وجه حماية الوطن وصيانة العرض والشرف والمال</p>	<p>الفوائد الصحية للعبادات:</p> <p>1- الطهارة: التخلص من الأوساخ والجراثيم والشعور بالراحة 2- الصلاة: تحريك كل المفاصل تقوية العضلات مساعدة المعدة والنورة الدموية 3- الصيام: التخلص من الإفرازات الحموضية ارتياح الجهاز الهضمي 4- الزكاة: الإحساس بالراحة النفسية والقضاء على الحقد والحسد والجشع والطمع والتعود على البذل والعطاء 5- الحج: التطهر من المعاصي محاربة الأنانية - الوحدة والمساواة</p>	<p>الآية 29 سورة النساء 1- ينهانا الله عن قتل النفس ويخبرنا أنه رحيم يعياده</p> <p>عن جابر رضي الله عنه قال (خرجنا في سفر فأصاب رجل حجر فشججه في رأسه ثم احتلم فسأل أصحابه هل تجنون لي من رخصة....)</p> <p>2- من يسر الإسلام على المسلمين تشريع التيمم لمن خاف على نفسه الهلاك أو تأخر العلاج</p>
<p>الوقائية: لغة الصيانة والحفظ والالتقاء واصطلاحاً: إتباع السبل الشرعية التي تمنع الضرر. - والصحة أهم ما ينبغي الحرص على وقايتها بها يعبد الله و بها يقع الإنسان نفسه ومن يعيله</p> <p>حرص الإسلام على الصحة: - تحريم الإلقاء بالنفس إلى التهلكة. - المحافظة على الصحة باعتبارها نعمة من الله - النهي عن الإضرار بالنفس أو إهمالها. - الالتزام بمنهج وقائي يحافظ على الصحة</p>	<p>1- المنهج الوقائي للصحة في الإسلام: 1- وجوب الطهارة (الوضوء - الغسل الاستياك - التيمم)</p> <p>2- وجوب الصلاة والصيام والحج (محافظة على الصحة وتقويتها) 3- سن آداب الأكل والشرب (النهي عن الإسراف والنفخ والتنفس في الأكل والشرب) 4- تحريم بعض المأكولات والمشروبات (الميتة الخنزير الدم الخمر السجائر) 5- الحجر الصحي (عدم الخروج من أرض الوباء أو القدوم إليه) 6- تحريم الزنا والشذوذ الجنسي</p>	<p>مفهوم الخمر والمخدرات والتدخين وحكهما وأضرارهما:</p> <p>1- الخمر: شراب يسكر ويذهب العقل، حرمة الله يضر بالجسم؛ يؤدي إلى الإصابتة بأمراض فتاكة، (سرطان الكبد والدم، قرحة المعدة، داء السل، فقدان المناعة، ضيق الشرايين... 2- المخدرات: كل ما يبرخي الجسم ويفتره ويخرجه عن اعتداله، سواء كان مأكولاً أو مشموماً أو محقوناً، حرمة الله، لأن تحدث بالجسم نفس الأضرار الناتجة عن الخمر، إضافة إلى أثرها البالغ على الجهاز العصبي... 3- التدخين: مادة عشبية سامة كالسجائر...، حرمة الله تعالى، لكونها تسبب أمراضاً كثيرة؛ مثل: سرطان الرئة والحنجرة، نقص الكريات الحمراء والثقة</p>	<p>مفهوم الصحة: - من أعظم النعم التي أنعم الله بها على عباده لذا يجب شكره سبحانه بالاجتهاد في طاعته والحفاظ على الصحة بها يعبد الله ويكسب اللابسان قوته وينفع أهله ومجتمعه</p> <p>مكانة الصحة في الإسلام: - ربيعة بديل اختيار الله تعالى أنبياء أقوىاء لتبليغ رسالاته كموسى ومحمد صلى الله عليه وسلم</p>	<p>مفهوم العبادة: اسم جامع لكل ما يحبه الله ويرضاه من أقوال وأفعال ظاهرة وباطنة</p> <p>الحكمة من تشريعها:</p> <p>الاستسلام والتذلل لله والخضوع له - التقرب إلى الله ونيل رضاه - استقامة الجوارح والتخلي بالأخلاق الفاضلة - تحقيق بعض الفوائد الصحية (الصيام جنباً)</p>